

# ATLETIKA

PONDĚLÍ 16:00 – 17:30

DĚTI 5 – 9 LET



hlavní trenér: Marcela Budíková

[www.vyskytna.atletikaclovicek.cz/](http://www.vyskytna.atletikaclovicek.cz/)

# CVIČENÍ ŽENY

PONDĚLÍ V TĚLOCVIČNĚ

zima: 18:00–19:00

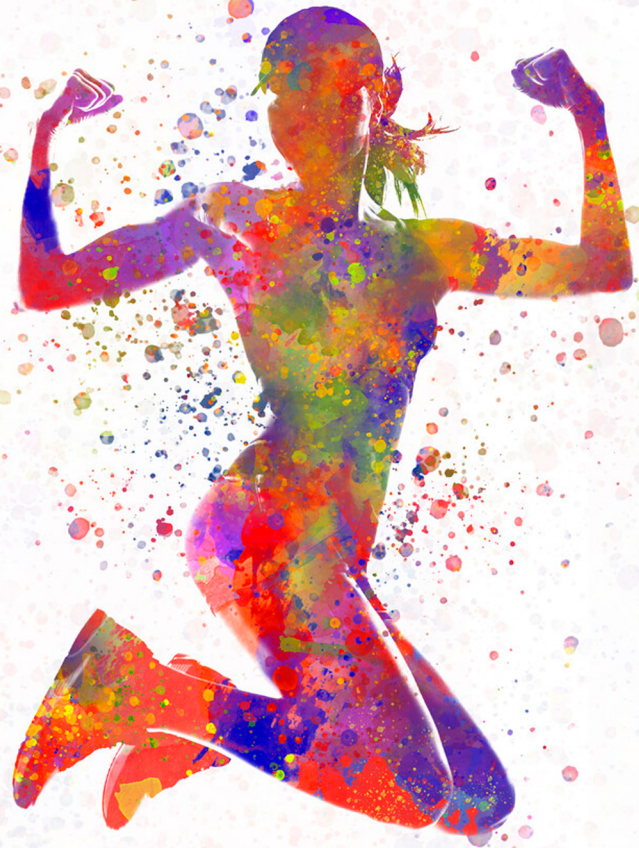
léto: 18:30–19:30

PILATES

TABATA

POSILOVÁNÍ

STREČING



více informací: Marcela Budíková 725 562 624

# JÓGA

1 x týdně – UZAVŘENÁ LEKCE



# KRUHÁČ

NEDĚLE 18:30–19:30  
V TĚLOCVIČNĚ



nutná rezervace místa:  
607 284 320, 606 607 772

vhodné pro ženy/muže, začátečníky/pokročilé

# MAŽORETKY

tréninky 1 x týdně v tělocvičně Vyskytná

DĚTI starší 4 let

více informací: Tereza Borková (tel. 604 984 233)

Můžete se potkat s mažoretkami i na VYSKYTENSKÉM PREEE  
25. 5. 2024 – osahat si hůlku, prohlédnou kostýmy,  
bude pro Vás připravené stanoviště.

NÁBOR PROBĚHNE V ZÁŘÍ 2024

# FOTBAL - MLÁDEŽ

Starší přípravka – Libor Souček

Mladší žáci – Petr Fíla

Aktuálně nepřibíráme nové fotbalisty.

**MÁME ZÁJEM  
O NOVÉ TRENÉRY  
MLÁDEŽE**

Máš rád práci s dětmi? Chceš jim předat své zkušenosti?  
Ozvi se hlavním trenérům mládeže!



# FOTBAL - MUŽI

TRÉNINKY – 1 x týdně  
ZÁPASY – 1 x týdně

**HLEDÁME NOVÉ POSILY**

více informací u Davida Krejčího

Je ti 15+ let? Pojď hrát s námi.  
III. TŘÍDA okresu Pelhřimov



# PING - PONG

1x - 2x TÝDNĚ DLE DOMLUVY

MUŽI/ŽENY - věkově neomezeno



INFORMACE:

Zdeněk Panáček (608 797 002)



# PROTAHOVÁNÍ

PONDĚLÍ 14:45–15:45

PROTAHOVÁNÍ  
POMALÉ CVIČENÍ

VHODNÉ PRO SENIORY

více informací - paní Jarošová

